

手足球運動注意事項

一、不要玩 BBQ(轉球桿)：

剛開始玩的朋友一定是使出 BBQ 神功，反正 8 根球桿一起狂轉就對了。這種玩球台的方式在選手眼中可是一大忌諱。因為玩 BBQ 其實非常危險，在沒有預期球進行方向的隨機碰撞之中，球很容易高速彈出場外造成人員受傷，而且人偶非常容易斷裂，相對的球台也很容易受損，可說百害無一利。

二、不要過度衝撞球台：

球的進行是與球桿垂直的方向，但是許多玩手足球的人就是喜歡用球桿來回衝撞球台，不但達不到娛樂的效果，而且球台培林與側板極易受損。

三、不要使用暴力打法：

手足球運動是力與智慧的結合，雖然需要用到力氣射門，但是卻不需要用到蠻力。力量的適度運用加上智慧與技巧才是獲勝的關鍵。許多人用暴力方式打球，每一擊都使盡吃奶力量，說實在的很容易讓自己與球台受傷，應該適度調整自己的施力才能讓球技進步。

四、嚴禁撿球時嘻鬧：

目前手足球台多使用通桿系統，也就是說球桿會穿透到對方，當進球門重發或球出界彎腰撿拾時，對方千萬不可以滑動球桿，否則極易戳傷對手，尤其是頭部與眼睛最容易受到傷害。如果大家可以遵守手足球的遊戲規則，相信這項運動一定可以為您和家人朋友帶來更多的歡樂！